

CAP VERT



Jour 1 Lyon – Lisbonne – Sao Vicente

Départ de Lyon à 06h30. Arrivée à Lisbonne 07h55. Continuation pour Sao Vicente à 09h10. Arrivée à 11h30. Formalités d'entrée et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel **Mansa marina Hotel (1 suite deluxe 2 adultes en petit déjeuner).**

Jour 2 Sao Vicente

Excursion

Pour découvrir toutes les facettes de Sao Vicente en une journée. Matinée consacrée à la visite de Mindelo à pied (bâtiments, marché...). Puis tour en véhicule dans les faubourgs de la ville. Après le repas pris à Mindelo, départ pour un tour de l'île. Dans l'ordre, passage à Sao Pedro, Ribeira de Julião, Ribeira do Calhau, Calhau. Accès à Praia Grande, à Praia do Norte et continuation vers la fameuse plage de Baia das Gatas. Direction ensuite vers le sommet du Monte Verde, le point culminant de l'île pour admirer, si le temps le permet, la superbe vue sur la baie de Mindelo.

DUREE : ENVIRON 7H

TRANSPORT PRIVATIF INCLUS AU DEPART DE MINDELO

DEJEUNER INCLUS

Nuit à l'hôtel **Mansa Marina (1 suite deluxe 2 adultes en petit déjeuner).**

Excursions suggérées à Sao Vicente

- ❖ Soncente XXL
- ❖ Palha Carga
- ❖ Trek – Le Faro de Sao Pedro

- ❖ Trek – Le Monte Verde ou Le Cratère de Viana + Tour de l'île
- ❖ Trek – Calhau / Baia das Gatas
- ❖ La Cuisine de Clara
- ❖ Trek – Mindelo / Salamansa
- ❖ Tour de l'île + déjeuner Lutcha
- ❖ Tour de l'île de Sao Vicente
- ❖ Le Meilleur de Sao Vicente
- ❖ L'Essentiel de Sao Vicente
- ❖ Pêche au Gros
- ❖ Dimanche à Calhau
- ❖ Sao Vicente sauvage
- ❖ Trek – Le Cratère de Viana
- ❖ Trek – Le Monte Verde
- ❖ Ville et Faubourg
- ❖ Journée à Santo Antao
- ❖ L'intégrale de Sao Vicente

JOUR 3 Sao Vicente – Santo Antao

Transfert au port et embarquement sur le ferry pour l'île de **Santo Antao** (08h00/09H00)

Santo Antão est l'une des îles les plus fantastiques du Cap-Vert. Bien que cette affirmation puisse être considérée comme exagérée, vu que chaque île a son propre charme, celle-ci est néanmoins parmi les plus montagneuses, celle qui suscite le plus grand enthousiasme. Avec ses imposantes montagnes et ses vallées très profondes, le relief de cette île est absolument stupéfiant.

Nuit ***l'hôtel Château Georgette (1 suite king 2 adultes petit déjeuner)***

Jours 4, 5 et 6 Santo Antao



excursion la Grande Traversée (durée environ 7h30, déjeuner inclus, 2 à 3h de marche, niveau moyen), départ Porto Novo, arrivée Vila das Pombas

A votre arrivée à Porto Novo, notre guide vous attend pour vous faire découvrir la route mythique de Corda (« estrada da corda »). Cette route grimpe à 1300 mètres pour replonger ensuite sur l'autre versant de l'île.

Passage dans les zones de Pico Da Cruz, Agua das Caldeiras, cratère de Cova... Temps de marche prévue entre 2 et 3h.

Le repas sera pris dans le village de Corda, qui a donné son nom à cette route mythique. Enfin, on termine la descente en véhicule, avec plusieurs arrêts photos à Cha de Mato, Delgadín... pour arriver sur la côte nord de l'île. Visite rapide de Ribeira Grande, la capitale du Nord.

DUREE : environ 8h, dont 2 à 3h de marche selon vos envies

TRANSPORT PRIVATIF inclus de Porto Novo à votre hébergement dans le nord de l'île

DEJEUNER INCLUS

NOTE : arrivée impérative par le 1er fe

Trek - Cruzinha (durée environ 7h, dont 5h de marche, niveau difficile, dénivelé +700/-700, déjeuner inclus), départ de et retour à Vila das Pombas

Au départ de Ponta do Sol, vous effectuerez une marche à flanc de montagne de 5 heures environ, niveau difficile, dénivelé +600/-500, pour rejoindre le village de pêcheurs de Cruzinha. Des paysages uniques se dévoileront à vous lors de ce parcours exceptionnel, un des plus surprenants de l'île. Retour en transport privé par la Ribeira Grande.

ATTENTION, CETTE RANDONNEE EXIGE UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE.

DUREE : ENVIRON 7H DONT 5H, 5H30 DE MARCHÉ^[1]_{SEP}]

TRANSPORT : DEPART A PIED DEPUIS PONTA DO SOL, RETOUR EN VOITURE PRIVATIVE DEPUIS CRUZINHA^[1]_{SEP}]

PIQUE-NIQUE INCLUS^[1]_{SEP}]

Trek - la vallée de Paul (durée environ 7h dont 4h de marche, déjeuner inclus, dénivelé -600/+400, niveau difficile, départ de et retour à Vila das Pombas)

Une randonnée incontournable pour découvrir la vallée tropicale de Paul, sans doute une des plus belles du Cabo Verde.

Notre guide et son chauffeur vous accompagnent jusqu'au village lieu-dit de Pe D'Eukalip, situé dans les hauteurs de la vallée de Paul, et qui est le point de départ du trek. Ensuite c'est une marche d'environ 4h par un petit sentier qui vous fera monter vers le petit village perché d'Espanader, pour redescendre dans la verdoyante Figueiral de Paul.

Visite d'un « trapiche » dans le village de Eito (en activité de janvier à juillet), dégustation et possibilité d'acheter du « grogue » et du « ponche ». Le déjeuner sera pris chez l'habitant, dans la figueiral de Paul.

Retour ensuite à votre hébergement en transport collectif.

DUREE : ENVIRON 7H, AVEC 4H DE MARCHÉ DE NIVEAU DIFFICILE

DENIVELE +400/-600

TRANSPORT PRIVATIF INCLUS DEPUIS PONTA DO SOL, RETOUR EN TRANSPORT COLLECTIF DEPUIS VILA DAS POMBAS

DEJEUNER INCLUS

Variante (pour les randonneurs entraînés seulement) : cette excursion est possible également le jour de votre arrivée à Santo Antão. Dans ce cas il faut prendre le ferry de 8h au départ de São Vicente, et le départ de la randonnée se fait depuis le cratère de Cova, avec 2h00 de marche supplémentaire avec fort dénivelé négatif.

excursion Ribeira das Patas, (7h, déjeuner inclus, 1h de marche facile, départ de la côte Nord, arrivée à Porto Novo)

Départ vers le village de Lagedos. Arrêt visite au centre d'artisanat (possibilité d'acheter des produits locaux : confitures, ponche...). Puis passage dans la vallée de Ribeira das Patas. Petite marche d'une heure jusqu'au village de Chã d'Orgueiro pour découvrir le panorama sur la vallée d'Alto Mira.

Reprise du véhicule pour rejoindre la vallée de Jorge Luis et le village de Ribeira da Cruz. Arrêt dégustation de « ponche » dans une mercearia locale.

Le déjeuner est prévu en cours de route.

Cette excursion peut être proposée à des passagers séjournant dans le nord de l'île, le dernier jour de leur séjour à Santo Antao. Le transfert Nord de l'île / Porto Novo sera prévu le matin et les clients seront accompagnés le soir pour prendre le ferry de 17h00 vers Sao Vicente.

DUREE : 7h dont 1h de marche

TRANSPORT PRIVATIF INCLUS, départ de Porto Novo ou bien du nord de l'île, fin d'excursion à Porto Novo

DEJEUNER INCLUS

Nuits à *l'hôtel Château Georgette (1 suite king 2 adultes petit déjeuner)*

Excursions suggérées à Santo Antao

- ❖ Le Plateau de Norte
- ❖ Trek – Tarrafal / Monte Trigo
- ❖ Le Canyon de Tarrafal
- ❖ Agriculture traditionnelle et Catchupa
- ❖ Trek – Vallées de Janela et Penede
- ❖ Trek – Les 3 Vallées
- ❖ Trek – Cruzinhas, avec transfert en barque de pêcheurs
- ❖ Trek – Parcours itinérant 4 jours
- ❖ La Grande Traversée
- ❖ Trek – Tour du Pico de Xoxo
- ❖ L'Intégrale de Santo Antao
- ❖ Canyoning à Santo Antao
- ❖ Trek – Lombo Branco – Ribeira Grande
- ❖ Les Vallées Tropicales du Nord
- ❖ Les Cratères Endormis
- ❖ Trek – La Vallée de Paul
- ❖ Trek – Cruzinha
- ❖ Ribeira das Patas
- ❖ Le Nord en Profondeur
- ❖ La Traversée

Jour 6 ((fin après midi) : Santo Antao/Sao Vicente

Transfert au port et embarquement sur le ferry pour l'île de **Sao Vicente** (16h00/17h00)

Nuit à *l'hôtel Mansa Marina (1 suite 2 adultes en petit déjeuner).*

Jour 7 Sao Vicente

Départ le dimanche matin de Mindelo pour rejoindre la partie sud est de l'île. Accompagné de notre guide francophone, vous effectuerez un trek d'environ 2h30 pour découvrir la zone du cratère de Viana. Vous rejoindrez ensuite la plage de Calhau où se tient tous les dimanche midi le fameux déjeuner buffet de Lutchá.

Au programme dégustation de cuisine capverdienne dans une atmosphère typique avec musique traditionnelle jouée par des musiciens locaux. Possibilité de baignade sur la plage de Vila Miséria.

DUREE : ENVIRON 6H

TRANSPORT PRIVATIF A/R INCLUS DEPUIS MINDELO

DEJEUNER BUFFET INCLUS

Nuit à l'hôtel **Mansa Marina (1 suite 2 adultes en petit déjeuner).**

Jour 8 Sao Vicente/Sal

Transfert à l'aéroport pour le vol pour Sal à 13h15. Arrivée à 14h05. Transfert à votre hôtel Morabeza et nuit (chambre executive côté mer en petit déjeuner).

Sur la plage de Santa Maria. Premier hôtel du Cap Vert à avoir vu le jour. L'hôtel a su développer un caractère et une atmosphère très particuliers permettant à ses hôtes de ressentir immédiatement la forte identité capverdienne.

CONFORT : 130 chambres réparties sur plusieurs pavillons, et de plusieurs catégories

RESTAURATION : en option, formule demi-pension ou pension complète. L'hôtel dispose de 3 restaurants, le Beach Club situé au bord de l'eau sur la plage, les Palmiers, restaurant principal, et la Tortue, restaurant panoramique à la cuisine exotique.

SPORT, ACTIVITES ET SERVICES DIVERS : 3 piscines, chaises longues et matelas de plage payants (sauf pour les clients en demi-pension), court de tennis, aire de tir à l'arc, volley ball, football, salle de jeux, salle de fitness, mini golf, ping-pong, terrains de jeux de boules. Barbecues buffets et soirées musicales, discothèque, coiffeur, boutiques, wifi.

NOTRE AVIS : UN HOTEL DE QUALITE EN BORD DE PLAGE

Jours 9, 10 et 11 Sal

Excursion tour de l'île de SAL (durée environ 4h)

A bord d'un pick-up 4x4, notre guide vous accompagne pour découvrir les principaux points d'intérêts de l'île.

Premier arrêt à Palmeira. Balade dans cette ville authentique avec ses maisons colorées et son port.

Ensuite passage au site de Buracona, une étrange cavité naturelle d'origine volcanique. Un plaisir pour les yeux!

Direction Terra Boa, au nord de l'île, où vous pourrez voir des mirages et des mini tornades lorsque le vent souffle fort.

Passage au « Mirador » d'Espargos qui permet d'avoir une vision panoramique de la ville et de l'île.

Nous nous dirigerons ensuite vers les salines de Pedra Lume : situées du côté Est de l'île, dans le cratère, où s'évaporent dans une saline naturelle, des eaux de mer. Possibilité de baignade.

DUREE : environ 4h30

TRANSPORT INCLUS en Pick Up privé

PAUSE BOISSON dans un bar local

DROITS D'ENTREES des sites visités inclus

Séjour libre en petit déjeuner pour profiter de la plage ou faire quelques excursions. Nuits à l'hôtel Morabeza (chambre executive en petit déjeuner).

Excursions suggérées à Sal

- ❖ Les Tortues
- ❖ Sortie en Catamaran
- ❖ Quad
- ❖ Pêche au Gros
- ❖ Jet ski
- ❖ Sortie Pêche de Fond
- ❖ l'Intégrale de Sal
- ❖ Safari sur l'île de Sal
- ❖ Tour de l'île de Sal



Jour 12 Sal – Lisbonne - Lyon

Transfert à l'aéroport de **Sal** et envol à **12h45**. Arrivée à Lisbonne à **18h35**.
Continuation sur **Lyon** à **21h10**. Arrivée à **00h20 le 19/08**

TARIF

Prix par personne : 3310 €

(Prix calculé le 11/08/23 sur la base de 02 personnes)

Ce prix comprend

- ✚ Les vols Lyon/Sao Vicente//Sal/Lyon sur vols réguliers TAP
- ✚ Le Vol domestique Sao Vicente/Sal
- ✚ Le visa touristique
- ✚ Liaisons ferry Sao Vicente / Santo Antao / Sao Vicente
- ✚ Tous les transferts mentionnés
- ✚ L'hébergement en chambre double et petit déjeuner
- ✚ 7 excursions avec guide francophone

Ce prix ne comprennent pas :

- ✚ Les visites, randonnées etc... «en suggestion »
- ✚ La taxe touristique et La taxe d'entrée (31 euros par personne à ce jour)
- ✚ Les boissons
- ✚ Les pourboires et dépenses personnelles
- ✚ Les assurances : nous consulter